

8がつのこんだてひょう 2021ねん

	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
ひ	2	3	4	5	6	7
こんだて	・ごはん ・とうがんとぶたにくの いためもの ・ちんげんさいとちくわの おかかあえ ・みそしる	・ごはん ・あかうおのにつけ ・ひじきのしらあえ ・すましじる	・ごはん ・ぎゅうにくといとこんの しぐれに ・おから ・みそしる	・うめしそちやーはん ・きくらげとたまごの ちゅうかやき ・ちゅうかすーぷ	・ごはん ・あじのさんがやき ・きやべつとさつまあげの まよあえ ・すましじる	・ごはん ・にくじゃが ・ごぼうさらだ ・みそしる
あさのおやつ	・ぎゅうにゅう ・ひとくちあげせん	・ぎゅうにゅう ・おれんじ	・ぎゅうにゅう ・はいはいん	・ぎゅうにゅう ・じゃんぼこーん	・ぎゅうにゅう ・しがーびすけつと	・おちゃ ・おせんべい
ひるのおやつ	・ぎゅうにゅう ・ちーずまふいん	・ぎゅうにゅう ・おこわ	・ぎゅうにゅう ・わらびもち&ぼたぼたやき	・ぎゅうにゅう ・ふれんちとーすと	・ぎゅうにゅう ・そうめん	・おちゃ ・びすけつと
エネルギー	未484kcal 以581kcal	未484kcal 以580kcal	未489kcal 以580kcal	未483kcal 以581kcal	未482kcal 以580kcal	未316kcal 以378kcal
ひ	9	10	11	12	13	14
こんだて	やまのひ 	きぼうほいく ・ごはん ・さばのしおやき ・ひじきとえだまめの いためす ・みそしる	きぼうほいく ・ぎゅうにくとごぼうの まぜごはん ・あつあげのごもく うまに ・みそしる	きぼうほいく ・ごはん ・ぎゅうにくとびーまんの いためもの ・ぶろっこりーのごますあえ ・ぶたじる	きぼうほいく ・ごはん ・こうやどうふのそぼろに ・はるさめのまよあえ ・なつとうじる	きぼうほいく ・ぶたどん ・かぼちゃといんげんの ごますあえ ・すましじる
あさのおやつ		・ぎゅうにゅう ・ひとくちあげせん	・ぎゅうにゅう ・しがーびすけつと	・ぎゅうにゅう ・おこさませんべい	・ぎゅうにゅう ・じゃんぼこーん	・おちゃ ・おせんべい
ひるのおやつ		・ぎゅうにゅう ・すいーとばんぶきん	・ぎゅうにゅう ・ほっとけーき	・ぎゅうにゅう ・ぶどうゼリー&ばなな	・ぎゅうにゅう ・じゃむさんど	
エネルギー		未487kcal 以583kcal	未487kcal 以583kcal	未489kcal 以586kcal	未484kcal 以587kcal	未311kcal 以356kcal
ひ	16	17	18	19	20	21
こんだて	きぼうほいく ・ごはん ・ぶたにくとにらの いためもの ・ひじきに ・みそしる	きぼうほいく ・あなごごはん ・なすとびーまんの みそいため ・すましじる	・ごはん ・はんぱーぐ ・つなさらだ ・みそしる	・ごはん ・なつやさいとはるさめの いためもの ・いんげんとささみの ごまあえ ・わんたんわかめすーぷ	・ごはん ・しろみざかなのおろしに ・もやしのおろしとあえ ・みそしる	・ごはん ・はるまき ・うめさらだ ・すましじる
あさのおやつ	・ぎゅうにゅう ・おれんじ	・ぎゅうにゅう ・しがーびすけつと	・ぎゅうにゅう ・おこさませんべい	・ぎゅうにゅう ・ひとくちあげせん	・ぎゅうにゅう ・じゃんぼこーん	・おちゃ ・おせんべい
ひるのおやつ	・ぎゅうにゅう ・おこのみやき	・ぎゅうにゅう ・くろごまさんど	・ぎゅうにゅう ・おれんじゼリー	・ぎゅうにゅう ・ちーずおにぎり	・ぎゅうにゅう ・よーぐるとばななけーき	・おちゃ ・びすけつと
エネルギー	未486kcal 以593kcal	未482kcal 以588kcal	未485kcal 以589kcal	未485kcal 以582kcal	未482kcal 以581kcal	未318kcal 以379kcal
ひ	23	24	25	26	27	28
こんだて	・ごはん ・とうふとあおなの ちゃんぶるー ・ぶろっこりーとつなの おかかあえ ・あかだし	・げんまいごはん(ゆかり) ・さばのみそに ・きりぼしだいこんの にも ・すましじる	・ごはん ・まーぼーなす ・ばんばんじー ・ちゅうかふう こーんすーぷ	・ごはん ・ちぐさどうふ ・ちんげんさいのあえもの ・けんちんじる	・しょくぼん ・さけふらい ・かいそうさらだ ・かぼちゃの とうにゅうすーぷ	・たきこみごはん ・とうがんのそぼろに ・わふうこーるすー ・みそしる
あさのおやつ	・ぎゅうにゅう ・おこさませんべい	・ぎゅうにゅう ・ぼたぼたやき	・ぎゅうにゅう ・ひとくちあげせん	・ぎゅうにゅう ・おこさませんべい	・ぎゅうにゅう ・しがーびすけつと	・おちゃ ・おせんべい
ひるのおやつ	・ぎゅうにゅう ・とりめし	・ぎゅうにゅう ・なつやさいびざ	・ぎゅうにゅう ・はにーむしばん	・ぎゅうにゅう ・ふらいどぼと	・ぎゅうにゅう ・えだまめごはん	・おちゃ ・びすけつと
エネルギー	未481kcal 以582kcal	未483kcal 以589kcal	未489kcal 以581kcal	未481kcal 以583kcal	未481kcal 以583kcal	未300kcal 以332kcal
ひ	30	31	食材変更のお知らせ		リクエストメニュー	
こんだて	りくえすとめにゅー ◎かれーらいす ・れんこんさらだ ・すーぷ ・おれんじ	りくえすとめにゅー ◎たらこすばげてい ・ちーずさらだ ・すーぷ ・なし	・わらび餅(4日)→未満児はきな粉パン ・オレンジゼリー(18日)→ひとくちあげせんがつかます。 ・玄米ご飯(24日)→未満児はごはん ・フルーツヨーグルト(30日)→シガービスケットがつかます。 ・たらこスパゲティ(31日)→未満児はミートスパゲティ ひよこ組は以下のおやつが変更になります。 ・ジャンボコーン→ひじきせんべい ・ひとくちあげせん→小魚せんべい		30日、31日のお昼ごはんを お楽しみに♡	
あさのおやつ	・ぎゅうにゅう ・ひとくちあげせん	・ぎゅうにゅう ・おこさませんべい				
ひるのおやつ	・ぎゅうにゅう ・ふるーつよーぐると	・ぎゅうにゅう ・かるびすまどれーぬ				
エネルギー	未483kcal 以588kcal	未481kcal 以583kcal				

※エネルギー表示の「未」は3歳未満児、「以」は3歳以上児の平均値を表しています
 (目標値:3歳未満児480kcal、3歳以上児580kcal)
 ※土曜日は、3歳未満児は朝間食+お昼ごはん、3歳以上児はお昼ごはんのみのエネルギーを示しています
 ※園の子どもたちの身長や体重をもとに必要なエネルギー量を求めています
 ※献立は都合により変更する場合がありますので、ご了承下さい
 ※肉の加工品(ハム、ベーコン、ウインナー)はひよこ・ねこぐみでは使用せず、別の食材で代用しています
 ※マヨネーズは卵不使用の物を使っています

◎はリクエストメニューです

ひかりほいくえん

