8がつのこんだてひょう 2020ねん

			T			1.5
	げつょうび	かようび	すいょうび	もくょうび	きんょうび	どょうび
ひ						1
ے	☆旬と食材☆	<メニュー変更のお知ら [・]	せ>		☆8がつの誕生児さん☆	・ごはん
_					リクエストメニュー	・まつかぜやき
ん	●枝豆・オクラ・かぼちゃ	(3日)フルーツゼリーに、	ひとくちあげせんがつきまっ	す。		・だいこんとつなの
だ	なすび・冬瓜・きゅうり	(14日)オレンジゼリーに、	ひとくちあげせんがつきま	きす。	→カレーライス(31日)	あえもの
7	いんげん・とうもろこし	(26日)ずんだだんご				・みそしる
	トマト・ピーマン	未満児→ずんだサンド			※毎月ぱんだぐみの	
あさの	→すいか・桃・梨・ぶどう	(28日)フルーツヨーグルト	·に、ひとくちあげせんがつ	きます。	誕生児さんにリクエストを	・おちゃ
	◆ あじ・いわし・しらす				聞いて献立に取り入れて	・おせんべい
ひるの	Î				います	・おちゃ
おやつ						・びすけっと
エネルギー				(③はリクエストメニューです	
ひ	3	4	5	6	7	8
	・ごはん	・ごはん	・やさいたっぷりぺんね	・ごはん	・ごはん	・ごはん
J	・ぶたにくとぴーまんの	・つないりあつやきたまご			・にくじゃが	・とりのすきやきふうに
ん	いためもの	・はるさめのまよあえ	・おれんじ	・ぶろっこり一のわふう	・かいそうさらだ	・はるさめさらだ
だ	・もやしのいろどりあえ	・みそしる	・すーぷ	まよあえ	・みそしる	・みそしる
	・すましじる	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	, 3.	・かきたまじる	·, co	·, (0 0
て	7 4000			13.51.50.0		
*+~	・ぎゅうにゅう	・ぎゅうにゅう	・ぎゅうにゅう	・ぎゅうにゅう	・ぎゅうにゅう	•おちゃ
あさの おやつ		・はいはいん	・ひとくちあげせん	・おこさませんべい	・じゃんぼこーん	・おせんべい
	18 7.	・ぎゅうにゅう	・ぎゅうにゅう	・ぎゅうにゅう	・ぎゅうにゅう	00 E 10 40 ·
ひるの おやつ	・ふる一つぜり一	・えだまめごはん	・おぐらぱん	・・わかめとじゃこのごはん ・・わかめとじゃこのごはん	_ , . , , .	
	・ふるーつせりー 未481kcal 以586kcal	・えたまめこほん 未489kcal 以587kcal	まくらほん 未482kcal 以587kcal	・わかめとしゃこのこほん 未494kcal 以590kcal	・かはらやまふいん 未489kcal 以584kcal	未299kcal 以379kcal
エネルギー	木481kcal 以586kcal	11 1 1 1 1 1 1 1 1	↑40∠KCal 以38/KCal	小434KGSI 以39UKGSI		木299kcal 以3/9kcal 15
ひ		きぼうほいく	<u> </u> きぼうほいく	きぼうほいく	14 きぼうほいく	■ 13 ・たきこみごはん
=	やまのひ	さほうはいく ・ごはん	さはりはいく ・ごはん	・ぶたどん	さはりはいく ・ごはん	・ださこみこはん・ぶたにくとにらの
ん		・さけのみそやき	・ぎゅうにくといとこんのしぐれに	・・きゅうりのばいにくあえ	・とりのあまからに	いためもの
		・ひじきまめ	・かぼちゃといんげんの		・こまつなとこーんの	いためもの・みそしる
だ				・みそしる		・みてしる
て		・すましじる	すみそあえ		あえもの	
			・すましじる		・みそしる	
あさの		・おちゃ	・おちゃ	・おちゃ	・おちゃ	・おちゃ
おやつ		・はいはいん	・ひとくちあげせん	・おこさませんべい	・じゃんぼこーん	・おせんべい
ひるの		・おちゃ	・おちゃ	・おちゃ	・おちゃ	・おちゃ
おやつ		•ゆかりおにぎり	・じゃむさんど	・しーちきんごはん	・おれんじぜりー	・びすけっと
エネルギー		未484kcal 以582kcal	未484kcal 以589kcal	未486kcal 以585kcal	未483kcal 以578kcal	未301kcal 以381kcal
ひ	1/	18	19	20	21	22
	きぼうほいく	・ごはん	・しょいめし	・ごはん	・ごはん	・ごはん
	・ごはん	・さばのしおやき		・しろみざかなのおろしに		・ぶたのしょうがやき
6	・とうふとあおなの	・ひじきのしらあえ	・なし	・きゃべつとさつまあげの	のいためもの	・いんげんとささみの
			a. a. a	まよあえ	・つなばんじー	デ ナセン
だ	ちゃんぷるー	・すましじる	・みそしる			ごまあえ
, –	ちゃんぷる一 ・ごぼうさらだ	・すましじる	・みそしる	・みそしる	・ちゅうかふうたまご	・すましじる
だて		・すましじる 	・みそしる	・みそしる	・ちゅうかふうたまご すーぷ	
て あさの	・ごぼうさらだ ・みそしる ・おちゃ	・ぎゅうにゅう	・ぎゅうにゅう	・おそしる・ぎゅうにゅう	・ちゅうかふうたまご	
て	・ごぼうさらだ ・みそしる ・おちゃ	・ぎゅうにゅう ・おれんじ			・ちゅうかふうたまご すーぷ	・すましじる
て あさの おやつ ひるの	・ごぼうさらだ ・みそしる ・おちゃ ・はいはいん ・おちゃ	・ぎゅうにゅう	・ぎゅうにゅう	・ぎゅうにゅう	・ちゅうかふうたまご すーぷ ・ぎゅうにゅう	・すましじる
て あさの おやつ	・ごぼうさらだ ・みそしる ・おちゃ ・はいはいん ・おちゃ ・だいこんめし	・ぎゅうにゅう ・おれんじ	・ぎゅうにゅう ・おこさませんべい	・ぎゅうにゅう ・ぽたぽたやき	・ちゅうかふうたまご すーぷ ・ぎゅうにゅう ・じゃんぼこーん	・すましじる ・おちゃ ・おせんべい ・おちゃ ・びすけっと
て あさの おやつ ひるの	・ごぼうさらだ ・みそしる ・おちゃ ・はいはいん ・おちゃ ・だいこんめし 未478kcal 以582kcal	・ぎゅうにゅう ・おれんじ ・ぎゅうにゅう ・ふらいどぽてと 未482kcal 以588kcal	・ぎゅうにゅう ・おこさませんべい ・ぎゅうにゅう ・なめしおにぎり 未482kcal 以578kcal	・ぎゅうにゅう ・ぽたぽたやき ・ぎゅうにゅう ・ちりめんとーすと 未482kcal 以583kcal	・ちゅうかふうたまご すーぷ ・ぎゅうにゅう ・じゃんぽこーん ・ぎゅうにゅう ・ぶらじるふうこーんけーき 未480kcal 以580kcal	・すましじる ・おちゃ ・おせんべい ・おちゃ ・びすけっと 未321kcal 以411kcal
て さかつ るかつ るかつ	・ごぼうさらだ ・みそしる ・おちゃ ・はいはいん ・おちゃ ・だいこんめし	・ぎゅうにゅう ・おれんじ ・ぎゅうにゅう ・ふらいどぽてと	・ぎゅうにゅう ・おこさませんべい ・ぎゅうにゅう ・なめしおにぎり	・ぎゅうにゅう ・ぽたぽたやき ・ぎゅうにゅう ・ちりめんとーすと	・ちゅうかふうたまご すーぷ ・ぎゅうにゅう ・じゃんぽこーん ・ぎゅうにゅう ・ぶらじるふうこーんけーき	・すましじる ・おちゃ ・おせんべい ・おちゃ ・びすけっと
あさの おやつ ひるのつ エネルギー	・ごぼうさらだ ・みそしる ・おちゃ ・はいはいん ・おちゃ ・だいこんめし 未478kcal 以582kcal	・ぎゅうにゅう ・おれんじ ・ぎゅうにゅう ・ふらいどぽてと 未482kcal 以588kcal	・ぎゅうにゅう ・おこさませんべい ・ぎゅうにゅう ・なめしおにぎり 未482kcal 以578kcal	・ぎゅうにゅう ・ぽたぽたやき ・ぎゅうにゅう ・ちりめんとーすと 未482kcal 以583kcal	・ちゅうかふうたまご すーぷ ・ぎゅうにゅう ・じゃんぽこーん ・ぎゅうにゅう ・ぶらじるふうこーんけーき 未480kcal 以580kcal	・すましじる ・おちゃ ・おせんべい ・おちゃ ・びすけっと 未321kcal 以411kcal
を あさの つ ひるの おやつ エネルギー	・ごぼうさらだ ・みそしる ・おちゃ ・はいはいん ・おちゃ ・だいこんめし 未478kcal 以582kcal	・ぎゅうにゅう ・おれんじ ・ぎゅうにゅう ・ふらいどぽてと 未482kcal 以588kcal 25	・ぎゅうにゅう ・おこさませんべい ・ぎゅうにゅう ・なめしおにぎり 未482kcal 以578kcal	・ぎゅうにゅう ・ぽたぽたやき ・ぎゅうにゅう ・ちりめんとーすと 未482kcal 以583kcal	・ちゅうかふうたまご すーぷ ・ぎゅうにゅう ・じゃんぼこーん ・ぎゅうにゅう ・ぶらじるふうこーんけーき 未480kcal 以580kcal	・すましじる ・おちゃ ・おせんべい ・おちゃ ・びすけっと 未321kcal 以411kcal
て あさのつ ひるのつ ひるのつ エネルギー ひ こ ん	・ごぼうさらだ ・みそしる ・おちゃ ・はいはいん ・おちゃ ・だいこんめし 未478kcal 以582kcal	・ぎゅうにゅう ・おれんじ ・ぎゅうにゅう ・ふらいどぽてと 未482kcal 以588kcal 25	・ぎゅうにゅう ・おこさませんべい ・ぎゅうにゅう ・なめしおにぎり 未482kcal 以578kcal 26 ・はんばーがー	・ぎゅうにゅう ・ぽたぽたやき ・ぎゅうにゅう ・ちりめんとーすと 未482kcal 以583kcal 27	・ちゅうかふうたまご すーぷ ・ぎゅうにゅう ・じゃんぽこーん ・ぎゅうにゅう ・ぶらじるふうこーんけーき 未480kcal 以580kcal	・すましじる ・おちゃ ・おせんべい ・おちゃ ・びすけっと 未321kcal 以411kcal 29 ・ごはん
て あさのつ ひるのつ ひるのつ エネルギー ひ こ ん	・ごぼうさらだ ・みそしる ・おちゃ ・はいはいん ・おちゃ ・だいこんめし 未478kcal 以582kcal 24 ・ごはん ・あつあげのそぼろに	・ぎゅうにゅう ・おれんじ ・ぎゅうにゅう ・ふらいどぽてと 未482kcal 以588kcal 25 ・ごはん ・あじのさんがやき	・ぎゅうにゅう ・おこさませんべい ・ぎゅうにゅう ・なめしおにぎり 未482kcal 以578kcal 26 ・はんぱーがー ・こざかなさらだ	・ぎゅうにゅう ・ぽたぽたやき ・ぎゅうにゅう ・ちりめんとーすと 未482kcal 以583kcal 27 ・ごはん ・さけのてりやき	・ちゅうかふうたまご すーぷ ・ぎゅうにゅう ・じゃんぽこーん ・ぎゅうにゅう ・ぶらじるふうこーんけーき 未480kcal 以580kcal 28 ・ごはん ・とうがんとぶたにくの	・すましじる ・おちゃ ・おせんべい ・おちゃ ・びすけっと 未321kcal 以411kcal 29 ・ごはん ・わふうみーとろーふ
て あさのつ ひおやつ こんだ	・ごぼうさらだ ・みそしる ・おちゃ ・はいはいん ・おちゃ ・だいこんめし 未478kcal 以582kcal 24 ・ごはん ・あつあげのそぼろに ・ちんげんさいとちくわの	・ぎゅうにゅう ・おれんじ ・ぎゅうにゅう ・ふらいどぽてと 未482kcal 以588kcal 25 ・ごはん ・あじのさんがやき ・なっとうあえ	・ぎゅうにゅう ・おこさませんべい ・ぎゅうにゅう ・なめしおにぎり 未482kcal 以578kcal 26 ・はんぱーがー ・こざかなさらだ ・おれんじ	・ぎゅうにゅう ・ぽたぽたやき ・ぎゅうにゅう ・ちりめんとーすと 未482kcal 以583kcal 27 ・ごはん ・さけのてりやき ・ぶろっこりーのあまず	・ちゅうかふうたまご すーぷ ・ぎゅうにゅう ・じゃんぽこーん ・ぎゅうにゅう ・ぶらじるふうこーんけーき 未480kcal 以580kcal 28 ・ごはん ・とうがんとぶたにくの いためもの	・すましじる ・おちゃ ・おせんべい ・おちゃ ・びすけっと 未321kcal 以411kcal 29 ・ごはん ・わふうみーとろーふ ・れんこんさらだ
て さかや ひるやや ひるやや ひるやや ひるやつ ひるやつ こんだて	・ごぼうさらだ ・みそしる ・おちゃ ・はいはいん ・おちゃ ・だいこんめし 未478kcal 以582kcal 24 ・ごはん ・あつあげのそぼろに ・ちんげんさいとちくわの おかかあえ ・たまごいりみそしる	・ぎゅうにゅう ・おれんじ ・ぎゅうにゅう ・ふらいどぽてと 未482kcal 以588kcal 25 ・ごはん ・あじのさんがやき ・なっとうあえ ・すましじる	・ぎゅうにゅう ・おこさませんべい ・ぎゅうにゅう ・なめしおにぎり 未482kcal 以578kcal 26 ・はんばーがー ・こざかなさらだ ・おれんじ	・ぎゅうにゅう ・ぽたぽたやき ・ぎゅうにゅう ・ちりめんとーすと 未482kcal 以583kcal 27 ・ごはん ・さけのてりやき ・ぶろっこりーのあまず あえ	・ちゅうかふうたまご すーぷ ・ぎゅうにゅう ・じゃんぼこーん ・ぎゅうにゅう ・ぶらじるふうこーんけーき 未480kcal 以580kcal 28 ・ごはん ・とうがんとぶたにくの いためもの ・かぼちゃのにもの ・あかだし	・すましじる ・おちゃ ・おせんべい ・おちゃ ・びすけっと 未321kcal 以411kcal 29 ・ごはん ・わふうみーとろーふ ・れんこんさらだ
て あおや ののつ ひおやす ひこんだて あさ	・ごぼうさらだ ・みそしる ・おちゃ ・はいはいん ・おちゃ ・だいこんめし 未478kcal 以582kcal 24 ・ごはん ・あつあげのそぼろに ・ちんげんさいとちくわの おかかあえ ・たまごいりみそしる	・ぎゅうにゅう ・おれんじ ・ぎゅうにゅう ・ふらいどぽてと 未482kcal 以588kcal 25 ・ごはん ・あじのさんがやき ・なっとうあえ ・すましじる	・ぎゅうにゅう ・おこさませんべい ・ぎゅうにゅう ・なめしおにぎり 未482kcal 以578kcal 26 ・はんばーがー ・こざかなさらだ ・おれんじ ・すーぷ	・ぎゅうにゅう ・ぽたぽたやき ・ぎゅうにゅう ・ちりめんとーすと 未482kcal 以583kcal 27 ・ごはん ・さけのてりやき ・ぶろっこりーのあまず あえ ・みそしる	・ちゅうかふうたまご すーぷ ・ぎゅうにゅう ・じゃんぼこーん ・ぎゅうにゅう ・ぶらじるふうこーんけーき 末480kcal 以580kcal 28 ・ごはん ・とうがんとぶたにくの いためもの ・かぼちゃのにもの ・あかだし	・すましじる ・おちゃ ・おせんべい ・おちゃ ・びすけっと 未321kcal 以411kcal 29 ・ごはん ・わふうみーとろーふ ・れんこんさらだ ・すましじる
て あおや ひあやつ エネルギー ひこんだて まさやつ おやっこんだて まさやつ	・ごぼうさらだ ・みそしる ・おちゃ ・はいはいん ・おちゃ ・だいこんめし 未478kcal 以582kcal 24 ・ごはん ・あつあげのそぼろに ・ちんげんさいとちくわの おかかあえ ・たまごいりみそしる ・ぎゅうにゅう ・ぽたぽたやき	・ぎゅうにゅう ・おれんじ ・ぎゅうにゅう ・ふらいどぽてと 未482kcal 以588kcal 25 ・ごはん ・あじのさんがやき ・なっとうあえ ・すましじる	・ぎゅうにゅう ・おこさませんべい ・ぎゅうにゅう ・なめしおにぎり 未482kcal 以578kcal 26 ・はんばーがー ・こざかなさらだ ・おれんじ ・すーぷ	・ぎゅうにゅう ・ぽたぽたやき ・ぎゅうにゅう ・ちりめんとーすと 未482kcal 以583kcal 27 ・ごはん ・さけのてりやき ・ぶろっこりーのあまず あえ ・みそしる ・ぎゅうにゅう ・じゃんぼこーん	・ちゅうかふうたまご すーぷ ・ぎゅうにゅう ・じゃんぼこーん ・ぎゅうにゅう ・ぶらじるふうこーんけーき 未480kcal 以580kcal 28 ・ごはん ・とうがんとぶたにくの いためもの ・かぼちゃのにもの ・あかだし ・ぎゅうにゅう ・はいはいん	・すましじる ・おちゃ ・おせんべい ・おちゃ ・びすけっと 未321kcal 以411kcal 29 ・ごはん ・わふうみーとろーふ ・れんこんさらだ ・すましじる
て あおや ひのつ のかつ のかつ のかつ のかつ のかつ のかつ のかつ あおやるの あか るの	・ごぼうさらだ ・みそしる ・おちゃ ・はいはいん ・おちゃ ・だいこんめし 未478kcal 以582kcal 24 ・ごはん ・あつあげのそぼろに ・ちんげんさいとちくわの おかかあえ ・たまごいりみそしる ・ぎゅうにゅう ・ぽたぽたやき ・ぎゅうにゅう	・ぎゅうにゅう ・おれんじ ・ぎゅうにゅう ・ふらいどぽてと 未482kcal 以588kcal 25 ・ごはん ・あじのさんがやき ・なっとうあえ ・すましじる ・ぎゅうにゅう ・はいはいん ・ぎゅうにゅう	・ぎゅうにゅう ・おこさませんべい ・ぎゅうにゅう ・なめしおにぎり 未482kcal 以578kcal 26 ・はんばーがー ・こざかなさらだ ・おれんじ ・すーぷ ・ぎゅうにゅう ・おこさませんべい ・ぎゅうにゅう	・ぎゅうにゅう ・ぽたぽたやき ・ぎゅうにゅう ・ちりめんとーすと 未482kcal 以583kcal 27 ・ごはん ・さけのてりやき ・ぶろっこりーのあまず あえ ・みそしる ・ぎゅうにゅう ・じゃんぽこーん ・ぎゅうにゅう	・ちゅうかふうたまご すーぷ ・ぎゅうにゅう ・じゃんぼこーん ・ぎゅうにゅう ・ぶらじるふうこーんけーき 未480kcal 以580kcal 28 ・ごはん ・とうがんとぶたにくの いためもの ・かぼちゃのにもの ・あかだし ・ぎゅうにゅう ・はいはいん ・ぎゅうにゅう	・すましじる ・おちゃ ・おせんべい ・おちゃ ・びすけっと 未321kcal 以411kcal 29 ・ごはん ・わふうみーとろーふ ・れんこんさらだ ・すましじる ・おちゃ ・おちゃ ・おちゃ
て あおや ひのつ ひおや るのつ こんだて あおや るのつ のつ あや るのつ のつ のつ	・ごぼうさらだ ・みそしる ・おちゃ ・はいはいん ・おちゃ ・だいこんめし 未478kcal 以582kcal 24 ・ごはん ・あつあげのそぼろに ・ちんげんさいとちくわのおかかあえ ・たまごいりみそしる ・ぎゅうにゅう ・ぼたぼたやき ・ぎゅうにゅう ・はに一むしぱん	・ぎゅうにゅう ・おれんじ ・ぎゅうにゅう ・ふらいどぽてと 未482kcal 以588kcal 25 ・ごはん ・あじのさんがやき ・なっとうあえ ・すましじる ・ぎゅうにゅう ・はいはいん ・ぎゅうにゅう ・うめしそちゃーはん	・ぎゅうにゅう ・おこさませんべい ・ぎゅうにゅう ・なめしおにぎり 未482kcal 以578kcal 26 ・はんばーがー ・こざかなさらだ ・おれんじ ・すーぷ ・ぎゅうにゅう ・おこさませんべい ・ぎゅうにゅう ・ずんだだんご	・ぎゅうにゅう ・ぽたぽたやき ・ぎゅうにゅう ・ちりめんとーすと 未482kcal 以583kcal 27 ・ごはん ・さけのてりやき ・ぶろっこりーのあまず あえ ・みそしる ・ぎゅうにゅう ・じゃんぽこーん ・ぎゅうにゅう ・ちゅうにゅう ・ちゅうにゅう	・ちゅうかふうたまご すーぷ ・ぎゅうにゅう ・じゃんぼこーん ・ぎゅうにゅう ・ぶらじるふうこーんけーき 未480kcal 以580kcal 28 ・ごはん ・とうがんとぶたにくの いためもの ・かぼちゃのにもの ・あかだし ・ぎゅうにゅう ・はいはいん ・ぎゅうにゅう ・ふるーつよーぐると	・すましじる ・おちゃ ・おせんべい ・おちゃ ・びすけっと 未321kcal 以411kcal 29 ・ごはん ・わふうみーとろーふ ・れんこんさらだ ・すましじる ・おちゃ ・おちゃ ・おちゃ ・おけっと
て あおや ののつ ひおや るのつ ひおや るのつ ひおや るのつ ひおや るのつ ひおや るのつ エネルギー	・ごぼうさらだ ・みそしる ・おちゃ ・はいはいん ・おちゃ ・だいこんめし 未478kcal 以582kcal 24 ・ごはん ・あつあげのそぼろに ・ちんげんさいとちくわのおかかあえ ・たまごいりみそしる ・ぎゅうにゅう ・ぼたぼたやき ・ぎゅうにゅう ・はに一むしぱん 未493kcal 以585kcal	・ぎゅうにゅう ・おれんじ ・ぎゅうにゅう ・ふらいどぽてと 未482kcal 以588kcal 25 ・ごはん ・あじのさんがやき ・なっとうあえ ・すましじる ・ぎゅうにゅう ・はいはいん ・ぎゅうにゅう ・うめしそちゃーはん 未490kcal 以577kcal	・ぎゅうにゅう ・おこさませんべい ・ぎゅうにゅう ・なめしおにぎり 未482kcal 以578kcal 26 ・はんばーがー ・こざかなさらだ ・おれんじ ・すーぷ ・ぎゅうにゅう ・おこさませんべい ・ぎゅうにゅう ・ずんだだんご 未488kcal 以585kcal	・ぎゅうにゅう ・ぽたぽたやき ・ぎゅうにゅう ・ちりめんとーすと 未482kcal 以583kcal 27 ・ごはん ・さけのてりやき ・ぶろっこりーのあまず あえ ・みそしる ・ぎゅうにゅう ・じゃんぼこーん ・ぎゅうにゅう ・ちゅうにゅう ・ちゅうにゅう ・ちーずおにぎり 未485kcal 以580kcal	・ちゅうかふうたまご すーぷ ・ぎゅうにゅう ・じゃんぼこーん ・ぎゅうにゅう ・ぶらじるふうこーんけーき 未480kcal 以580kcal 28 ・ごはん ・とうがんとぶたにくの いためもの ・かぼちゃのにもの ・あかだし ・ぎゅうにゅう ・はいはいん ・ぎゅうにゅう ・なーつよーぐると 未485kcal 以581kcal	・すましじる ・おちゃ ・おせんべい ・おちゃ ・びすけっと 未321kcal 以411kcal 29 ・ごはん ・わふうみーとろーふ ・れんこんさらだ ・すましじる ・おちゃ ・おちゃ ・おちゃ
て あおや るのつ エネルギー ひこんだて さやっ るのっ ひおや るのっ ひおや るのっ ひおやれる ひおやれる ひおん こく ひょうしょう ひょうしょう ひょうしょう ひょうしょう しゅうしょう しゅうしゅう しゅう	・ごぼうさらだ ・みそしる ・おちゃ ・はいはいん ・おちゃ ・だいこんめし 未478kcal 以582kcal 24 ・ごはん ・あつあげのそぼろに ・ちんげんさいとちくわのおかかあえ ・たまごいりみそしる ・ぎゅうにゅう ・ぽたぽたやき ・ぎゅうにゅう ・はに一むしぱん 未493kcal 以585kcal	・ぎゅうにゅう ・おれんじ ・ぎゅうにゅう ・ふらいどぽてと 未482kcal 以588kcal 25 ・ごはん ・あじのさんがやき ・なっとうあえ ・すましじる ・ぎゅうにゅう ・はいはいん ・ぎゅうにゅう ・うめしそちゃーはん 未490kcal 以577kcal ※エネルギー表示の「未	・ぎゅうにゅう ・おこさませんべい ・ぎゅうにゅう ・なめしおにぎり 未482kcal 以578kcal 26 ・はんばーがー ・こざかなさらだ ・おれんじ ・すーぷ ・ぎゅうにゅう ・おこさませんべい ・ぎゅうにゅう ・ずんだだんご 未488kcal 以585kcal	・ぎゅうにゅう ・ぽたぽたやき ・ぎゅうにゅう ・ちりめんとーすと 未482kcal 以583kcal 27 ・ごはん ・さけのてりやき ・ぶろっこりーのあまず あえ ・みそしる ・ぎゅうにゅう ・じゃんぽこーん ・ぎゅうにゅう ・ちゅうにゅう ・ちゅうにゅう	・ちゅうかふうたまご すーぷ ・ぎゅうにゅう ・じゃんぼこーん ・ぎゅうにゅう ・ぶらじるふうこーんけーき 未480kcal 以580kcal 28 ・ごはん ・とうがんとぶたにくの いためもの ・かぼちゃのにもの ・あかだし ・ぎゅうにゅう ・はいはいん ・ぎゅうにゅう ・なーつよーぐると 未485kcal 以581kcal	・すましじる ・おちゃ ・おせんべい ・おちゃ ・びすけっと 未321kcal 以411kcal 29 ・ごはん ・わふうみーとろーふ ・れんこんさらだ ・すましじる ・おちゃ ・おちゃ ・おちゃ ・おけっと
て あおや ひのつ ひおや るのつ ひおや るのつ ひおや るのつ ひおや るのつ ひおや るのつ エネルギー ひー	・ごぼうさらだ ・みそしる ・おちゃ ・はいはいん ・おちゃ ・だいこんめし 未478kcal 以582kcal 24 ・ごはん ・あつあげのそぼろに ・ちんげんさいとちくわのおかかあえ ・たまごいりみそしる ・ぎゅうにゅう ・ぽたぽたやき ・ぎゅうにゅう ・はに一むしぱん 未493kcal 以585kcal 31	・ぎゅうにゅう ・おれんじ ・ぎゅうにゅう ・ふらいどぽてと 未482kcal 以588kcal 25 ・ごはん ・あじのさんがやき ・なっとうあえ ・すましじる ・ぎゅうにゅう ・はいはいん ・ぎゅうにゅう ・うめしそちゃーはん 未490kcal 以577kcal ※エネルギー表示の「未 (目標値:3歳未満児480kc	・ぎゅうにゅう ・おこさませんべい ・ぎゅうにゅう ・なめしおにぎり 未482kcal 以578kcal 26 ・はんばーがー ・こざかなさらだ ・おれんじ ・すーぷ ・ぎゅうにゅう ・おこさませんべい ・ぎゅうにゅう ・ずんだだんご 未488kcal 以585kcal 」は3歳未満児、「以」は3前 al、3歳以上児580kcal)	・ぎゅうにゅう ・ぽたぽたやき ・ぎゅうにゅう ・ちりめんとーすと 未482kcal 以583kcal 27 ・ごはん ・さけのてりやき ・ぶろっこりーのあまず あえ ・みそしる ・ぎゅうにゅう ・じゃんぼこーん ・ぎゅうにゅう ・ちゅうにゅう ・ちゅうにゅう ・カーずおにぎり 未485kcal 以580kcal	・ちゅうかふうたまご すーぷ ・ぎゅうにゅう ・じゃんぼこーん ・ぎゅうにゅう ・ぶらじるふうこーんけーき 未480kcal 以580kcal 28 ・ごはん ・とうがんとぶたにくの いためもの ・かぼちゃのにもの ・あかだし ・ぎゅうにゅう ・はいはいん ・ぎゅうにゅう ・ないはいん ・ぎゅうにゅう ・なーつよーぐると 未485kcal 以581kcal	・すましじる ・おちゃ ・おせんべい ・おちゃ ・びすけっと 未321kcal 以411kcal 29 ・ごはん ・わふうみーとろーふ ・れんこんさらだ ・すましじる ・おちゃ ・おせんべい ・おちゃ ・びすけっと 未338kcal 以435kcal
て あおや ひあや ひあや ひあや るのつ ひおや るのつ ひおや るのつ ひおや るのつ ひおやるのつ エネルギー ひこ	・ごぼうさらだ ・みそしる ・おちゃ ・はいはいん ・おちゃ ・だいこんめし 未478kcal 以582kcal 24 ・ごはん ・あつあげのそぼろに ・ちんげんさいとちくわのおかかあえ ・たまごいりみそしる ・ぎゅうにゅう ・ぽたぽたやき ・ぎゅうにゅう ・はに一むしぱん 未493kcal 以585kcal 31 りくえすとめにゅー ◎なつやさいかれー	・ぎゅうにゅう ・おれんじ ・ぎゅうにゅう ・ふらいどぽてと 未482kcal 以588kcal 25 ・ごはん ・あじのさんがやき ・なっとうあえ ・すましじる ・ぎゅうにゅう ・はいはいん ・ぎゅうにゅう ・うめしそちゃーはん 未490kcal 以577kcal ※エネルギー表示の「未 (目標値:3歳未満児480kc ※土曜日は、3歳未満児	・ぎゅうにゅう ・おこさませんべい ・ぎゅうにゅう ・なめしおにぎり 未482kcal 以578kcal 26 ・はんばーがー ・こざかなさらだ ・おれんじ ・すーぷ ・ぎゅうにゅう ・おこきませんべい ・ぎゅうにゅう ・ずんだだんご 未488kcal 以585kcal は3歳未満児、「以」は3歳 al、3歳以上児580kcal) よ朝間食+お昼ごはん、3	・ぎゅうにゅう ・ぽたぽたやき ・ぎゅうにゅう ・ちりめんとーすと 未482kcal 以583kcal 27 ・ごはん ・さけのてりやき ・ぶろっこりーのあまず あえ ・みそしる ・ぎゅうにゅう ・じゃんぽこーん ・ぎゅうにゅう ・ちーずおにぎり 未485kcal 以580kcal 以上児の平均値を表して 歳以上児はお昼ごはんの	・ちゅうかふうたまご すーぷ ・ぎゅうにゅう ・じゃんぼこーん ・ぎゅうにゅう ・ぶらじるふうこーんけーき 未480kcal 以580kcal 28 ・ごはん ・とうがんとぶたにくの いためもの ・かぼちゃのにもの ・あかだし ・ぎゅうにゅう ・はいはいん ・ぎゅうにゅう ・はいはいん ・ぎゅうにゅう ・なーつよーぐると 未485kcal 以581kcal います	・すましじる ・おちゃ ・おせんべい ・おちゃ ・びすけっと 未321kcal 以411kcal 29 ・ごはん ・わふうみーとろーふ ・れんこんさらだ ・すましじる ・おちゃ ・おせんべい ・おちゃ ・びすけっと 未338kcal 以435kcal
て あお ひ のっ のっ のっ のっ のっ のっ のっ ひ るや るや るや るや るや るや るや る ひ ひ ひ ひ ひ ひ ひ	・ごぼうさらだ ・みそしる ・おちゃ ・はいはいん ・おちゃ ・だいこんめし 未478kcal 以582kcal 24 ・ごはん ・あつあげのそぼろに ・ちんげんさいとちくわのおかかあえ ・たまごいりみそしる ・ぎゅうにゅう ・ぽたぽたやき ・ぎゅうにゅう ・はに一むしぱん 未493kcal 以585kcal 31 りくえすとめにゅー ◎なつやさいかれー ・とまとさらだ	・ぎゅうにゅう ・おれんじ ・ぎゅうにゅう ・ふらいどぽてと 未482kcal 以588kcal 25 ・ごはん ・あじのさんがやき ・なっとうあえ ・すましじる ・ぎゅうにゅう ・はいはいん ・ぎゅうにゅう ・さいはいん ・ギゅうにゅう ・うめしそちゃーはん 未490kcal 以577kcal ※エネルギー表示の「未 (目標値:3歳未満児480kc ※土曜日は、3歳未満児	・ぎゅうにゅう ・おこさませんべい ・ぎゅうにゅう ・なめしおにぎり 未482kcal 以578kcal 26 ・はんばーがー ・こざかなさらだ ・おれんじ ・すーぷ ・ぎゅうにゅう ・おこきませんべい ・ぎゅうにゅう ・ずんだだんご 未488kcal 以585kcal 」は3歳未満児、「以」は3歳 al、3歳以上児580kcal) は朝間食+お昼ごはん、3	・ぎゅうにゅう ・ぽたぽたやき ・ぎゅうにゅう ・ちりめんとーすと 未482kcal 以583kcal 27 ・ごはん ・さけのてりやき ・ぶろっこりーのあまず あえ ・みそしる ・ぎゅうにゅう ・じゃんぽこーん ・ぎゅうにゅう ・じゃんぽこーん ・ぎゅうにゅう ・しゃがまにぎり 未485kcal 以580kcal 以上児の平均値を表して 歳以上児はお昼ごはんの	・ちゅうかふうたまご すーぷ ・ぎゅうにゅう ・じゃんぼこーん ・ぎゅうにゅう ・ぶらじるふうこーんけーき 未480kcal 以580kcal 28 ・ごはん ・とうがんとぶたにくの いためもの ・かぼちゃのにもの ・あかだし ・ぎゅうにゅう ・はいはいん ・ぎゅうにゅう ・はいはいん ・ぎゅうにゅう ・なーつよーぐると 未485kcal 以581kcal います	・すましじる ・おちゃ ・おせんべい ・おちゃ ・びすけっと 未321kcal 以411kcal 29 ・ごはん ・わふうみーとろーふ ・れんこんさらだ ・すましじる ・おちゃ ・おせんべい ・おちゃ ・びすけっと 未338kcal 以435kcal
て あお ひおか エネルギー ひこんだて あお ひおや るや のっつのっつ こんだ	・ごぼうさらだ ・みそしる ・おちゃ ・はいはいん ・おちゃ ・だいこんめし 未478kcal 以582kcal 24 ・ごはん ・あつあげのそぼろに ・ちんげんさいとちくわのおかかあえ ・たまごいりみそしる ・ぎゅうにゅう ・ぽたぽたやき ・ぎゅうにゅう ・はに一むしぱん 未493kcal 以585kcal 31 りくえすとめにゅー ◎なつやさいかれー	・ぎゅうにゅう ・おれんじ ・ぎゅうにゅう ・ふらいどぽてと 未482kcal 以588kcal 25 ・ごはん ・あじのさんがやき ・なっとうあえ ・すましじる ・ぎゅうにゅう ・はいはいん ・ぎゅうにゅう ・うめしそちゃーはん 未490kcal 以577kcal ※エネルギー表示の「未 (目標値:3歳未満児480kc ※土曜日は、3歳未満児 ※ ※ ** **	・ぎゅうにゅう ・おこさませんべい ・ぎゅうにゅう ・なめしおにぎり 未482kcal 以578kcal 26 ・はんばーがー ・こざかなさらだ ・おれんじ ・すーぷ ・ぎゅうにゆう ・おこませんべい ・ぎゅうにゆう ・ずんだだんご 未488kcal 以585kcal 」は3歳未満児、「以」は3歳 al、3歳以上児580kcal) は朝間食+お昼ごはん、3 や体重をもとに必要なエス する場合がありますので、	・ぎゅうにゅう ・ぽたぽたやき ・ぎゅうにゅう ・ちりめんとーすと 未482kcal 以583kcal 27 ・ごはん ・さけのてりやき ・ぶろっこりーのあまず あえ ・みそしる ・ぎゅうにゅう ・じゃんぽこーん ・ぎゅうにゅう ・ちーずおにぎり 未485kcal 以580kcal 以上児の平均値を表して 歳以上児はお昼ごはんの トルギー量を求めています こ了承下さい	・ちゅうかふうたまご すーぷ ・ぎゅうにゅう ・じゃんぼこーん ・ぎゅうにゅう ・ぶらじるふうこーんけーき 未480kcal 以580kcal 28 ・ごはん ・とうがんとぶたにくの いためもの ・かぼちゃのにもの ・あかだし ・ぎゅうにゅう ・はいはいん ・ぎゅうにゅう ・はいはいん ・ぎゅうにゅう ・なーつよーぐると 未485kcal 以581kcal います みのエネルギーを示してい	・すましじる ・おちゃ ・おせんべい ・おちゃ ・びすけっと 未321kcal 以411kcal 29 ・ごはん ・わふうみーとろーふ ・れんこんさらだ ・すましじる ・おちゃ ・おせんべい ・おちゃ ・びすけっと 未338kcal 以435kcal
て あお ひ のっ のっ のっ のっ のっ のっ のっ ひ るや るや るや るや るや るや るや る ひ ひ ひ ひ ひ ひ ひ	・ごぼうさらだ ・みそしる ・おちゃ ・はいはいん ・おちゃ ・だいこんめし 未478kcal 以582kcal 24 ・ごはん ・あつあげのそぼろに ・ちんげんさいとちくわのおかかあえ ・たまごいりみそしる ・ぎゅうにゅう ・ぽたぽたやき ・ぎゅうにゅう ・はに一むしぱん 未493kcal 以585kcal 31 りくえすとめにゅー ◎なつやさいかれー ・とまとさらだ	・ぎゅうにゅう ・おれんじ ・ぎゅうにゅう ・ふらいどぽてと 未482kcal 以588kcal 25 ・ごはん ・あじのさんがやき ・なっとうあえ ・すましじる ・ぎゅうにゅう ・はいはいん ・ぎゅうにゅう ・はいはいん ・ぎゅうにゅう ・さめしそちゃーはん 未490kcal 以577kcal ※エネルギー表示の「未 (目標値:3歳未満児480kc ※土曜日は、3歳未満児480kc ※土曜日は、3歳未満児 ※素立は都合により変更 ※肉の加工品(ハム、ベー	・ぎゅうにゅう ・おこさませんべい ・ぎゅうにゅう ・なめしおにぎり 未482kcal 以578kcal 26 ・はんばーがー ・こざかなさらだ ・おれんじ ・すーぷ ・ぎゅうにゆう ・おこませんべい ・ぎゅうにゆう ・がんだだんご 未488kcal 以585kcal 」は3歳未満児、「以」は3歳 al、3歳以上児580kcal) は朝間食+お昼ごはん、3 や体重をもとに必要なエス する場合がありますので、 ーコン、ウインナー)はひよ	・ぎゅうにゅう ・ぽたぽたやき ・ぎゅうにゅう ・ちりめんとーすと 未482kcal 以583kcal 27 ・ごはん ・さけのてりやき ・ぶろっこりーのあまず あえ ・みそしる ・ぎゅうにゅう ・じゃんぽこーん ・ぎゅうにゅう ・ちーずおにぎり 未485kcal 以580kcal 以上児の平均値を表して 歳以上児はお昼ごはんの トルギー量を求めています こ了承下さい	・ちゅうかふうたまご すーぷ ・ぎゅうにゅう ・じゃんぼこーん ・ぎゅうにゅう ・ぶらじるふうこーんけーき 未480kcal 以580kcal 28 ・ごはん ・とうがんとぶたにくの いためもの ・かぼちゃのにもの ・あかだし ・ぎゅうにゅう ・はいはいん ・ぎゅうにゅう ・はいはいん ・ぎゅうにゅう ・なーつよーぐると 未485kcal 以581kcal います	・すましじる ・おちゃ ・おせんべい ・おちゃ ・びすけっと 未321kcal 以411kcal 29 ・ごはん ・わふうみーとろーふ ・れんこんさらだ ・すましじる ・おちゃ ・おせんべい ・おちゃ ・びすけっと 未338kcal 以435kcal
て あお ひお エネルギー ひ こんだて あお ひお エネルギー ひ こんだて	・ごぼうさらだ ・みそしる ・おちゃ ・はいはいん ・おちゃ ・だいこんめし 未478kcal 以582kcal 24 ・ごはん ・あつあげのそぼろに ・ちんげんさいとちくわのおかかあえ ・たまごいりみそしる ・ぎゅうにゅう ・ぱたぽたやき ・ぎゅうにゅう ・はに一むしぱん 未493kcal 以585kcal 31 りくえすとめにゆー ◎なつやさいかれー ・とまとさらだ ・まかろにすーぷ	・ぎゅうにゅう ・おれんじ ・ぎゅうにゅう ・ふらいどぽてと 未482kcal 以588kcal 25 ・ごはん ・あじのさんがやき ・なっとうあえ ・すましじる ・ぎゅうにゅう ・はいはいん ・ぎゅうにゅう ・うめしそちゃーはん 未490kcal 以577kcal ※エネルギー表示の「未 (目標値:3歳未満児480kc ※土曜日は、3歳未満児 ※ ※ ** **	・ぎゅうにゅう ・おこさませんべい ・ぎゅうにゅう ・なめしおにぎり 未482kcal 以578kcal 26 ・はんばーがー ・こざかなさらだ ・おれんじ ・すーぷ ・ぎゅうにゆう ・おこませんべい ・ぎゅうにゆう ・がんだだんご 未488kcal 以585kcal 」は3歳未満児、「以」は3歳 al、3歳以上児580kcal) は朝間食+お昼ごはん、3 や体重をもとに必要なエス する場合がありますので、 ーコン、ウインナー)はひよ	・ぎゅうにゅう ・ぽたぽたやき ・ぎゅうにゅう ・ちりめんとーすと 未482kcal 以583kcal 27 ・ごはん ・さけのてりやき ・ぶろっこりーのあまず あえ ・みそしる ・ぎゅうにゅう ・じゃんぽこーん ・ぎゅうにゅう ・ちーずおにぎり 未485kcal 以580kcal 以上児の平均値を表して 歳以上児はお昼ごはんの トルギー量を求めています こ了承下さい	・ちゅうかふうたまご すーぷ ・ぎゅうにゅう ・じゃんぼこーん ・ぎゅうにゅう ・ぶらじるふうこーんけーき 未480kcal 以580kcal 28 ・ごはん ・とうがんとぶたにくの いためもの ・かぼちゃのにもの ・あかだし ・ぎゅうにゅう ・はいはいん ・ぎゅうにゅう ・はいはいん ・ぎゅうにゅう ・なーつよーぐると 未485kcal 以581kcal います みのエネルギーを示してい	・すましじる ・おちゃ ・おせんべい ・おちゃ ・びすけっと 未321kcal 以411kcal 29 ・ごはん ・わふうみーとろーふ ・れんこんさらだ ・すましじる ・おちゃ ・おせんべい ・おちゃ ・びすけっと 未338kcal 以435kcal
て あお ひおや エネルチー こんだて あお ひおや るや ろのつ ののつ のつ	・ごぼうさらだ ・みそしる ・おちゃ ・はいはいん ・おちゃ ・だいこんめし 未478kcal 以582kcal 24 ・ごはん ・あつあげのそぼろに ・ちんげんさいとちくわのおかかあえ ・たまごいりみそしる ・ぎゅうにゅう ・はに一むしぱん 未493kcal 以585kcal 31 りくえすとめにゆー ◎なつやさいかれー ・とまとさらだ ・まかろにすう ・ぎゅうにゅう	・ぎゅうにゅう ・おれんじ ・ぎゅうにゅう ・ふらいどぽてと 未482kcal 以588kcal 25 ・ごはん ・あじのさんがやき ・なっとうあえ ・すましじる ・ぎゅうにゅう ・はいはいん ・ぎゅうにゅう ・はいはいん ・ぎゅうにゅう ・さめしそちゃーはん 未490kcal 以577kcal ※エネルギー表示の「未 (目標値:3歳未満児480kc ※土曜日は、3歳未満児480kc ※土曜日は、3歳未満児 ※素立は都合により変更 ※肉の加工品(ハム、ベー	・ぎゅうにゅう ・おこさませんべい ・ぎゅうにゅう ・なめしおにぎり 未482kcal 以578kcal 26 ・はんばーがー ・こざかなさらだ ・おれんじ ・すーぷ ・ぎゅうにゆう ・おこませんべい ・ぎゅうにゆう ・がんだだんご 未488kcal 以585kcal 」は3歳未満児、「以」は3歳 al、3歳以上児580kcal) は朝間食+お昼ごはん、3 や体重をもとに必要なエス する場合がありますので、 ーコン、ウインナー)はひよ	・ぎゅうにゅう ・ぽたぽたやき ・ぎゅうにゅう ・ちりめんとーすと 未482kcal 以583kcal 27 ・ごはん ・さけのてりやき ・ぶろっこりーのあまず あえ ・みそしる ・ぎゅうにゅう ・じゃんぽこーん ・ぎゅうにゅう ・ちーずおにぎり 未485kcal 以580kcal 以上児の平均値を表して 歳以上児はお昼ごはんの トルギー量を求めています こ了承下さい	・ちゅうかふうたまご すーぷ ・ぎゅうにゅう ・じゃんぼこーん ・ぎゅうにゅう ・ぶらじるふうこーんけーき 未480kcal 以580kcal 28 ・ごはん ・とうがんとぶたにくの いためもの ・かぼちゃのにもの ・あかだし ・ぎゅうにゅう ・はいはいん ・ぎゅうにゅう ・はいはいん ・ぎゅうにゅう ・なーつよーぐると 未485kcal 以581kcal います みのエネルギーを示してい	・すましじる ・おちゃ ・おせんべい ・おちゃ ・びすけっと 未321kcal 以411kcal 29 ・ごはん ・わふうみーとろーふ ・れんこんさらだ ・すましじる ・おちゃ ・おせんべい ・おちゃ ・びすけっと 未338kcal 以435kcal
て あお ひお	・ごぼうさらだ ・みそしる ・おちゃ ・はいはいん ・おちゃ ・だいこんめし 未478kcal 以582kcal 24 ・ごはん ・あつあげのそぼろに ・ちんげんさいとちくわのおかかあえ ・たまごいりみそしる ・ぎゅうにゅう ・ぱたばたやき ・ぎゅうにゅう ・はに一むしぱん 未493kcal 以585kcal 31 りくえすとめにゆー ⑤なつやさいかれー ・とまとさらだ ・まかろにすーぷ ・ぎゅうにゆう ・おこさませんべい	・ぎゅうにゅう ・おれんじ ・ぎゅうにゅう ・ふらいどぽてと 未482kcal 以588kcal 25 ・ごはん ・あじのさんがやき ・なっとうあえ ・すましじる ・ぎゅうにゅう ・はいはいん ・ぎゅうにゅう ・はいはいん ・ぎゅうにゅう ・さめしそちゃーはん 未490kcal 以577kcal ※エネルギー表示の「未 (目標値:3歳未満児480kc ※土曜日は、3歳未満児480kc ※土曜日は、3歳未満児 ※素立は都合により変更 ※肉の加工品(ハム、ベー	・ぎゅうにゅう ・おこさませんべい ・ぎゅうにゅう ・なめしおにぎり 未482kcal 以578kcal 26 ・はんばーがー ・こざかなさらだ ・おれんじ ・すーぷ ・ぎゅうにゆう ・おこませんべい ・ぎゅうにゆう ・がんだだんご 未488kcal 以585kcal 」は3歳未満児、「以」は3歳 al、3歳以上児580kcal) は朝間食+お昼ごはん、3 や体重をもとに必要なエス する場合がありますので、 ーコン、ウインナー)はひよ	・ぎゅうにゅう ・ぽたぽたやき ・ぎゅうにゅう ・ちりめんとーすと 未482kcal 以583kcal 27 ・ごはん ・さけのてりやき ・ぶろっこりーのあまず あえ ・みそしる ・ぎゅうにゅう ・じゃんぽこーん ・ぎゅうにゅう ・ちーずおにぎり 未485kcal 以580kcal 以上児の平均値を表して 歳以上児はお昼ごはんの トルギー量を求めています こ了承下さい	・ちゅうかふうたまご すーぷ ・ぎゅうにゅう ・じゃんぼこーん ・ぎゅうにゅう ・ぶらじるふうこーんけーき 未480kcal 以580kcal 28 ・ごはん ・とうがんとぶたにくの いためもの ・かぼちゃのにもの ・あかだし ・ぎゅうにゅう ・はいはいん ・ぎゅうにゅう ・はいはいん ・ぎゅうにゅう ・なーつよーぐると 未485kcal 以581kcal います みのエネルギーを示してい	・すましじる ・おちゃ ・おせんべい ・おちゃ ・びすけっと 未321kcal 以411kcal 29 ・ごはん ・わふうみーとろーふ ・れんこんさらだ ・すましじる ・おちゃ ・おせんべい ・おちゃ ・びすけっと 未338kcal 以435kcal
て あお ひおや エネル こんだて あお ひお エネル・ ひ こんだて あお ひお エネル・ ひ こんだて あお ひお エネル・ ひ こんだて あお ひ るや る	・ごぼうさらだ ・みそしる ・おちゃ ・はいはいん ・おちゃ ・だいこんめし 未478kcal 以582kcal 24 ・ごはん ・あつあげのそぼろに ・ちんげんさいとちくわのおかかあえ ・たまごいりみそしる ・ぎゆうにゆう ・はに一むしぱん 未493kcal 以585kcal 31 りくえすとめにゆー ◎なつやさいかれー ・とまとさらだ ・まかろにすう ・おこさませんべい ・ぎゅうにゆう	・ぎゅうにゅう ・おれんじ ・ぎゅうにゅう ・ふらいどぽてと 未482kcal 以588kcal 25 ・ごはん ・あじのさんがやき ・なっとうあえ ・すましじる ・ぎゅうにゅう ・はいはいん ・ぎゅうにゅう ・はいはいん ・ぎゅうにゅう ・さめしそちゃーはん 未490kcal 以577kcal ※エネルギー表示の「未 (目標値:3歳未満児480kc ※土曜日は、3歳未満児480kc ※土曜日は、3歳未満児 ※素立は都合により変更 ※肉の加工品(ハム、ベー	・ぎゅうにゅう ・おこさませんべい ・ぎゅうにゅう ・なめしおにぎり 未482kcal 以578kcal 26 ・はんばーがー ・こざかなさらだ ・おれんじ ・すーぷ ・ぎゅうにゆう ・おこませんべい ・ぎゅうにゆう ・がんだだんご 未488kcal 以585kcal 」は3歳未満児、「以」は3歳 al、3歳以上児580kcal) は朝間食+お昼ごはん、3 や体重をもとに必要なエス する場合がありますので、 ーコン、ウインナー)はひよ	・ぎゅうにゅう ・ぽたぽたやき ・ぎゅうにゅう ・ちりめんとーすと 未482kcal 以583kcal 27 ・ごはん ・さけのてりやき ・ぶろっこりーのあまず あえ ・みそしる ・ぎゅうにゅう ・じゃんぽこーん ・ぎゅうにゅう ・ちーずおにぎり 未485kcal 以580kcal 以上児の平均値を表して 歳以上児はお昼ごはんの トルギー量を求めています こ了承下さい	・ちゅうかふうたまご すーぷ ・ぎゅうにゅう ・じゃんぼこーん ・ぎゅうにゅう ・ぶらじるふうこーんけーき 未480kcal 以580kcal 28 ・ごはん ・とうがんとぶたにくの いためもの ・かぼちゃのにもの ・あかだし ・ぎゅうにゅう ・はいはいん ・ぎゅうにゅう ・はいはいん ・ぎゅうにゅう ・なーつよーぐると 未485kcal 以581kcal います みのエネルギーを示してい	・すましじる ・おちゃ ・おせんべい ・おちゃ ・びすけっと 未321kcal 以411kcal 29 ・ごはん ・わふうみーとろーふ ・れんこんさらだ ・すましじる ・おちゃ ・おせんべい ・おちゃ ・びすけっと 未338kcal 以435kcal
て あお ひお ひお エネルギー ひこんだて あお ひお	・ごぼうさらだ ・みそしる ・おちゃ ・はいはいん ・おちゃ ・だいこんめし 未478kcal 以582kcal 24 ・ごはん ・あつあげのそぼろに ・ちんげんさいとちくわのおかかあえ ・たまごいりみそしる ・ぎゆうにゆう ・ぱたぽたやき ・ぎゅうにゆう ・はに一むしぱん 未493kcal 以585kcal 31 りくえすとめにゆー ◎なつやさいかれー ・とまとさらだ ・まかろにすーぷ ・ぎゅうにゆう ・おこさませんべい ・ぎゅうにゆう ・おこさませんべい ・ぎゅうにゅう ・りんごのほっとけーき	・ぎゅうにゅう ・おれんじ ・ぎゅうにゅう ・ふらいどぽてと 未482kcal 以588kcal 25 ・ごはん ・あじのさんがやき ・なっとうあえ ・すましじる ・ぎゅうにゅう ・はいはいん ・ぎゅうにゅう ・はいはいん ・ぎゅうにゅう ・さめしそちゃーはん 未490kcal 以577kcal ※エネルギー表示の「未 (目標値:3歳未満児480kc ※土曜日は、3歳未満児480kc ※土曜日は、3歳未満児 ※素立は都合により変更 ※肉の加工品(ハム、ベー	・ぎゅうにゅう ・おこさませんべい ・ぎゅうにゅう ・なめしおにぎり 未482kcal 以578kcal 26 ・はんばーがー ・こざかなさらだ ・おれんじ ・すーぷ ・ぎゅうにゆう ・おこませんべい ・ぎゅうにゆう ・がんだだんご 未488kcal 以585kcal 」は3歳未満児、「以」は3歳 al、3歳以上児580kcal) は朝間食+お昼ごはん、3 や体重をもとに必要なエス する場合がありますので、 ーコン、ウインナー)はひよ	・ぎゅうにゅう ・またぽたやき ・きゅうにゅう ・ちりめんとーすと 未482kcal 以583kcal 27 ・ごはん ・さけのてりやき ・ぶろっこりーのあまず あえ ・みそしる ・ぎゅうにゅう ・じゃんぼこーん ・ぎゅうにゅう ・じゃんぼこーん ・ぎゅうにゅう ・とがっずおにぎり 未485kcal 以580kcal 以上児の平均値を表して 歳以上児はお昼ごはんの トルギー量を求めています こ・ねこぐみでは使用せず	・ちゅうかふうたまご すーぷ ・ぎゅうにゅう ・じゃんぼこーん ・ぎゅうにゅう ・ぶらじるふうこーんけーき 未480kcal 以580kcal 28 ・ごはん ・とうがんとぶたにくの いためもの ・かぼちゃのにもの ・あかだし ・ぎゅうにゅう ・はいはいん ・ぎゅうにゅう ・ふる一つよーぐると 未485kcal 以581kcal います みのエネルギーを示してい	・すましじる ・おちゃ ・おせんべい ・おちゃ ・びすけっと 未321kcal 以411kcal 29 ・ごはん ・わふうみーとろーふ ・れんこんさらだ ・すましじる ・おちゃ ・おせんべい ・おびすけっと 未338kcal 以435kcal
て あお ひおや エネル こんだて あお ひお エネル・ ひ こんだて あお ひお エネル・ ひ こんだて あお ひお エネル・ ひ こんだて あお ひ るや る	・ごぼうさらだ ・みそしる ・おちゃ ・はいはいん ・おちゃ ・だいこんめし 未478kcal 以582kcal 24 ・ごはん ・あつあげのそぼろに ・ちんげんさいとちくわのおかかあえ ・たまごいりみそしる ・ぎゅうにゅう ・ぱたぱたやき ・ぎゅうにゅう ・はに一むしぱん 未493kcal 以585kcal 31 りくえすとめにゆー ◎なつやさいかれー ・とまとさらだ ・まかろにすーぷ ・ぎゅうにゆう ・おこさませんべい ・ぎゅうにゆう ・おこさませんべい ・ぎゅうにゅう ・りんごのほっとけーき	・ぎゅうにゅう ・おれんじ ・ぎゅうにゅう ・ふらいどぽてと 未482kcal 以588kcal 25 ・ごはん ・あじのさんがやき ・なっとうあえ ・すましじる ・ぎゅうにゅう ・はいはいん ・ぎゅうにゅう ・はいはいん ・ぎゅうにゅう ・さめしそちゃーはん 未490kcal 以577kcal ※エネルギー表示の「未 (目標値:3歳未満児480kc ※土曜日は、3歳未満児480kc ※土曜日は、3歳未満児 ※素立は都合により変更 ※肉の加工品(ハム、ベー	・ぎゅうにゅう ・おこさませんべい ・ぎゅうにゅう ・なめしおにぎり 未482kcal 以578kcal 26 ・はんばーがー ・こざかなさらだ ・おれんじ ・すーぷ ・ぎゅうにゆう ・おこませんべい ・ぎゅうにゆう ・がんだだんご 未488kcal 以585kcal 」は3歳未満児、「以」は3歳 al、3歳以上児580kcal) は朝間食+お昼ごはん、3 や体重をもとに必要なエス する場合がありますので、 ーコン、ウインナー)はひよ	・ぎゅうにゅう ・またぽたやき ・きゅうにゅう ・ちりめんとーすと 未482kcal 以583kcal 27 ・ごはん ・さけのてりやき ・ぶろっこりーのあまず あえ ・みそしる ・ぎゅうにゅう ・じゃんぼこーん ・ぎゅうにゅう ・じゃんぼこーん ・ぎゅうにゅう ・とがっずおにぎり 未485kcal 以580kcal 以上児の平均値を表して 歳以上児はお昼ごはんの トルギー量を求めています こ・ねこぐみでは使用せず	・ちゅうかふうたまご すーぷ ・ぎゅうにゅう ・じゃんぼこーん ・ぎゅうにゅう ・ぶらじるふうこーんけーき 未480kcal 以580kcal 28 ・ごはん ・とうがんとぶたにくの いためもの ・かぼちゃのにもの ・あかだし ・ぎゅうにゅう ・はいはいん ・ぎゅうにゅう ・はいはいん ・ぎゅうにゅう ・なーつよーぐると 未485kcal 以581kcal います みのエネルギーを示してい	・すましじる ・おちゃ ・おせんべい ・おちゃ ・びすけっと 未321kcal 以411kcal 29 ・ごはん ・わふうみーとろーふ ・れんこんさらだ ・すましじる ・おちゃ ・おせんべい ・おびすけっと 未338kcal 以435kcal